



SENTIERS-AMITIÉS

CALENDRIER 2019 des RANDONNÉES



JANVIER à AVRIL

DATE	Départ	NIV.	RANDONNÉE	CARACTÉRISTIQUES	INFOS +	ANIMATEUR
Dim. 6 Janv.	13h	1	LA PASSERELLE sur l'IRANCE Départ de Montcet (01) à 11 km	2h - 6,8 km - 40m 69% de goudron	L'irance - Église - Passerelle Pisciculture	Y. PÉLOIS
Sam. 12 Janv.	14h à l'AGLCA  Après-Midi JEUX et sur inscription préalable de 3€ : Galette des Rois à 17h					
Dim. 13 Janv.	13h	2	JASSERON (01) Mairie de Jasseron à 8 km	3h30 - 11,5 km - 400m	Randonnée côté Revermont	D. THIBERT
Dim. 20 Janv.	13h	1	Forêt de La RENA (01) Départ parking de la Forêt à 7 km	2h30 - 8,5 km --	Forêt moins fréquentée que celle de Seillon donc balade plus calme	B. FRERE
Dim. 27 Janv.	13h	2	St-Rémy-du-Mont, Poisoux et Dingier Départ église de Salavre (01) à 22 km	3h30 - 10 km - 350m	Bâtons recommandés pour quelques brèves descentes raides	C. BRETON
Dim. 3 Fév.	13h	1	Saint-Jean-sur-Veyle (01) à 30 km	3h - 10 km - 50m	Beaux chemins autour de St-Jean, très peu de goudron	Y. COTINET
Dim. 10 Fév.	13h	1	Saint-Rémy : SAPATON (01) Centre du village de St-Rémy à 6 km	2h15 - 7,6 km - 60m 79% de goudron	Boucle offrant de larges panoramas sur la Bresse et le Revermont	Y. PÉLOIS
Dim. 17 Fév.	13h		BOHAS (01) à 15 km	3h - 10 km - 120m	Moinans - Rignat	G. ORFEUVRE
Dim. 24 Fév.	13h	1	Entre RIGNAT et GRAVELLES Départ mairie de Rignat (01) à 15 km	3h30 - 12 km - 300m Bâtons recommandés	Le Mt de Rignat, vue à 360° - Vignobles de Gravelles - Forêt des Combaraires	C. BRETON
Dim. 3 Mars	13h	1	Circuit de la RAINETTE Polliat - Pré des îles (01) à 12 km	3h - 11 km - 58m 64% de goudron	Château d'eau (fresque) Moulins des Vernes et de la Cure	Y. PÉLOIS
Dim. 10 Mars	13h	1	Les CLAPOTIS du SOLNAN Départ de Verjon (01) à 22 km	3h - 8 km - 225m 2,5 km de montée	Verjon / Pont / Roue à aube / Église Bâtons recommandés pour la descente	B. FRERE
Dim. 17 Mars	9h	2	Les Villages perchés du Revermont Départ de Simandre (01) à 19 km	4h30 - 14 km - 450m Bâtons recommandés	Surplombs captivants	C. BRETON
	13h		St-PAUL-de-VARAX (01) à 15 km	3h30 - 12 km - 50m	Étangs	G. ORFEUVRE
Dim. 24 Mars	9h	2	Milly-Lamartine et Bussièrès Statue de Lamartine (71) à 49 km	5h - 14 km - 420m	Statue et maison d'enfance de Lamartine - Monsard	Y. PÉLOIS
	13h	1	Les Moulins de la CHALARONNE (01) Saint-Didier sur Chalaronne à 33 km	3h - 12 km - 50m	Moulins, panorama	D. CROCHET
Dim. 31 Mars	8h30	3	La Bresse Louhannaise Église de Branges (71) à 55 km	6h - 20 km - 116m	Bords de Seille - Écluse Volailles de Bresse	Y. PÉLOIS
Dim 7 Avril	8h 10h - 13h		Concentration de COLIGNY (01) Départ de Coligny à 20 km	4 circuits proposés sur place	Contact V. CHARLET au moins la veille pour le covoiturage	
Jeudi 11 Avril	Denise 9h	2	CROIX RAMBOZ et la COTIÈRE Départ de Pérouges (01) à 37 km	2h - 7 km - 100m	Prévoir covoiturage pour retour sur Bourg ou Rendez-vous à 14h Place du Tilleul à Pérouges pour continuer la rando avec les marcheurs de l'après-midi	D. CROCHET
	13h voir covoiturage			3h - 10 km - 200m		
Dim. 14 Avril	8h30	3	De part et d'autre du SURAN (01) Cabane chasseurs de Corcelles à 25 km	6h30 - 21 km - 650m Bâtons recommandés	Marche côté Nivigne et côté Curvignat	D. THIBERT
	13h	1	Bourg-en-Bresse Bucolique	3h - 10 km --	Du champ de foire à la forêt de Seillon en passant par l'hippodrome	S. BUREAU
D. 21 Av. Pâques	8h 10h - 13h		La JUJULOPETTE Départ de Jujurieux (01) à 28 km	Plusieurs circuits proposés sur place	Les heures de départs sont indicatives se concerter au moins la veille pour le covoiturage	
22 Avril L. Pâques	8h	4	La CROIX de ROCHFORT (69) Départ Mairie de Beaujeu à 59 km	7h - 21 km - 890m Bâtons recommandés	Panoramas sur Beaujeu et le Val de Saône - Églises romanes	Y. PÉLOIS
	9h30		THOISSEY (01) à 35 km	4h30 - 14 km - 10m	Bord de Saône	G. ORFEUVRE
Dim. 28 Avril	8h30 10h - 13h		Randonnée Pédestre LAINS (39) Départ de Lains à 40 km	C1 7 km - C2 12 km C3 18 km - C4 24 km	4 circuits étant proposés se concerter au moins la veille pour le covoiturage	G. BRIDE



Danielle BACHELET
Christiane BRETON
Ginette BRIDE
Véronique CHARLET
Yoann COTINET
Denise CROCHET



Bernadette FRERE
Marie-Hélène GENIN
Gérard ORFEUVRE
Yvon PÉLOIS
Fernande PUGIAT
Bernadette TAVIAN
Danielle THIBERT




Merci aux animateurs, et pour tous renseignements ou une demande
de renfort pour les reconnaissances : coordonnées téléphoniques sur la liste des adhérents



SENTIERS-AMITIÉS

CALENDRIER 2019 des RANDONNÉES

MAI à AOÛT

DATE	Départ	NIV.	RANDONNÉE	CARACTÉRISTIQUES	INFOS +	ANIMATEUR
M. 1 Mai F. travail	9h	2	Ruines de Montdidier.. Falaises.. Départ de Corveissiat (01) à 26 km	5h30 - 15,5 km - 330m	Points de vue sublimes sur la rivière d'Ain	C. BRETON
Dim. 5 Mai	8h 10h - 13h		Concentration de Saint-Martin-du-Mont (01) à 18 km	Plusieurs circuits proposés sur place	Les heures de départs sont indicatives se concerter au moins la veille pour le covoiturage	
M. 8 Mai F. Victoire	8h	4	GRAND TOUR de CENVES (69) La Grange-du-Bois à 50 km	7h - 22 km - 860m	Nbreux panoramas : Rontécolon La Mère Boitier ; La Grange-du-Bois	Y. PÉLOIS
	8h30		COL du BERTHIAND (01) à 30 km	5h - 14 km - 400m	Volognat - Peyriat	G. ORFEUVRE
Dim. 12 Mai	8h	2	Gorges de THURIGNIN à Artemare Camping de Cerveyrieu à 75 km	5h - 14 km - 240m	Gorges et cascade	M.-H. GENIN
Dim. 19 Mai	8h	2	Le Plateau de VERGONGEAT Départ de Poisoux (39) à 27 km	5h45 - 16 km - 330m	St Jean d'Étreux (belvédère) Quelques villages du proche Jura	C. BRETON
	13h	1	HAUTECOURT (01) à 20 km	3h - 10 km - 100m	La grotte - La tour de Buenc	D. BACHELET
Dim. 26 Mai	8h30	2	CIRCUIT du MAI (69) Église de Vaugneray à 89 km	4h30 - 12 km - 560m	Monts du Lyonnais Forêts - Points de vue	Y. PÉLOIS
 à 160 km de Bourg  Éjour à MÉTABIEF dans le doubs du dimanche 26 mai au mercredi 29 mai 						F. PUGÉAT
J.30 Mai Ascension	10h	2	Cascade de La FOUGE (01) Parking du village de Cerdon à 30 km	4h - 12 km - 200m Bâtons recommandés	Cascade et rivière de la Fougé	M.-H. GENIN
Dim. 2 Juin	8h	3	Le Vuache - Oratoire Ste-Victoire (74) Départ d'Arcine à 80 km	6h - 15 km - 690m Passage escarpé vertigineux	Panoramas sur Genève et le Rhône Agréable forêt	Y. PÉLOIS
	13h	1	PONCIN BOCHE Départ de Poncin (01) à 25 km	3h - 10 km - 200m		Y. COTINET
D. 9 Juin Pentecôte	10h	2	La Tour de JASSERON et SANCIAT Mairie de Jasseron (01) à 8 km	5h - 15 km - 420m	La Tour de Jasseron Calvaire de Sancier	Y. PÉLOIS
10 Juin L. Pentecôte	8h 10h		La Marche des Chèvres (71) Départ de SUIN à 78 km	4 rando de 6 à 30 km proposées sur place	Organisée par le foyer rural de SUIN - Plus dinfo courant avril 2019 auprès de D. CROCHET	
Dim. 16 Juin	8h	3	ÉVOSGES (01) à 53 km Départ parking de la Croix d'Évosges	6h - 16 km - 400m Bâtons recommandés	Nbreux surplombs sur les sites emblématiques de mon joli Bugéy	C. BRETON
 Séjour  au Domaine du Sauvage en Gévaudan du samedi 22 Juin au lundi 24 Juin 						B. TAVIAN et D. CROCHET
Dim. 23 Juin						
Dim. 30 Juin	8h	4	Grotte d'Orjobet (Salève -74) Collonges-sous-Salève à 107 km	5h - 11 km - 820m ! Bâtons ! Fortes pentes	Sentier géologique - Panoramas sur Genève et les Alpes - Grotte	Y. PÉLOIS
Dim. 7 Juil.						
D. 14 Juil. Fête Nat.	7h30	3	Le Crêt de la Goutte Départ de Menthières (01) à 86 km	6h - 15,5 km - 600 m Bâtons recommandés	Randonnée dans les alpages offrant de nbreux et grandioses panoramas	C. BRETON
Dim. 21 Juil.	7h	2	PRAVOUTA (38) ou PRAVOUTA + Dent de CROLLES (38) Col du Coq (chartreuse) à 135 km	3h - 5 km - 400m 6h30 - 11 km - 930m ! Bâtons ! Câbles	Possibilité de rester à Pravouta ou de continuer jusqu'à la Dent Alpages et sommets de Chartreuse Panorama sur Belledone	Y. PÉLOIS
Dim. 28 Juil.						
Dim. 4 Août	7h30	3	L'Hergues, Arvières et le Gd Colombier Départ du Col de la Biche (01) à 82 km	6h30 - 19 km - 420 m Bâtons recommandés	Magnifiques surplombs sur le Valromey le Rhône, Seyssel, le lac du Bourget	C. BRETON
Dim. 11 Août						
Dim. 18 Août	8h	3	Quincié-en-Beaujolais (69) Départ parking de l'école à 54 km	6h - 17 km - 525m		D. THIBERT
Dim. 25 Août	8h30	2	Belvédère de TURGON Départ de Thoirette (39) à 32 km	3h30 - 9 km - 360m Prévoir son Pique-nique	Rivières : La Valouse et l'Ain Bois	Y. PÉLOIS



SENTIERS-AMITIÉS

CALENDRIER 2019 des RANDONNÉES

SEPTEMBRE à DÉCEMBRE

DATE	Départ	NIV.	RANDONNÉE	CARACTÉRISTIQUES	INFOS +	ANIMATEUR
Dim. 1 Sept.	9h30	2	Autour de CERDON - Belvédère Village de Cerdon (01) à 35 km	4h30 - 14 km - 460m Bâtons recommandés	Monument du Maquis - Le Prélet Église Saint Alban	Y. PÉLOIS
	13h	1	Cormoranche-sur-Saône Base nautique (01) à 43 km	3h - 9 km --	Lac - Chemin de halage	M.-H. GENIN
Dim. 8 Sept.	9h	2	La Boucle de MONTORIENT Départ de Courbouzon (39) à 59km	4h - 14km - 450m Bâtons recommandés	Lavoir - Point de vue	D. CROCHET
Dim. 15 Sept.	9h	2	Javornoz, Blanaz, Suerme (01) Gare de St Rambert-en-Bugey à 42 km	5h15 - 14 km - 550m Bâtons recommandés	Traversée de 2 villages Points de vue du Plateau de Suerme	C. BRETON
Dim. 22 Sept.	8h	3	L'ERMITAGE (39) Départ de Conlièges à 66 km	6h - 16 km - 600m Bâtons Lampe de poche	Chapelle, cimetière ancien, belvédères	D. CROCHET
	9h30	2	Le MONT VERJON Mairie de Coligny (01) à 24 km	4h45 - 14 km - 450m Bâtons recommandés	Village et chapelle de Dingier Verjon - Panorama sur la Bresse	Y. PÉLOIS
Dim. 29 Sept.	8h	3	Grand Tour des 2 Roches (71) Départ de Davayé à 46 km	6h - 20,5 km - 620m Bâtons recommandés	Roches de Solutré et Vergisson Panoramas - Vignes	Y. PÉLOIS
	9h30	2	Circuit de la CHALENTINE (39) Départ Château de Chevreaux à 42 km	4h - 13 km - 426m	Château de Chevreaux/Croix des morts Belvédère de Cuiseaux et points de vue	B. FRERE
Dim. 6 Oct.	8h30		CHALAMONT (01) à 27km	5h - 16 km - 160m	Étangs - Forêt de Chassagne	G. ORFEUVRE
	13h	2	SAINT-JULIEN sur SURAN Mairie de St-Julien (39) à 35 km	3h - 9 km - 185m Bâtons montée longue	Rivière, moulins et jolis points de vue	V. CHARLET
Dim. 13 Oct.	8h30		IZERNORE (01) à 38 km	5h - 16 km - 340m	Tour de l'Oignin	G. ORFEUVRE
	13h	2	HAUTECOURT (01) à 20 km	3h - 8 km - 50m	Trace des dinosaures - Les lapiaz	D. BACHELET
Dim. 20 Oct.	8h	3	Château d'ANDELOT (39) Nanc-les-St-Amour à 29 km	6h - 19 km - 680m Bâtons recommandés	Église de Nanc - Château d'Andelot Points de vue	Y. PÉLOIS
	10h		HAUTECOURT Sud (01) à 20 km	4h30 - 13 km - 400m		G. ORFEUVRE
Dim. 27 Oct.	9h30	3	Drom, Montmerle et Plantaglay Départ Col de France à 11 km	4h45 - 14 km - 470m Bâtons recommandés	Bx surplombs sur Treffort, Meillonas Descente brève mais raide	C. BRETON
	13h	2	Crête du FRÉNET Départ Montfleur (39) à 30 km	3h - 10 km - 265m		G. BRIDE
Dim. 3 Nov.	13h30	1	LACS de MONTREVEL Départ de Montrevel (01) à 17 km	2h30 - 7 km ou 9 km	Le Tour des Lacs avec possibilité d'une boucle de 2 km supplémentaires	F. PUGEAT
Dim. 10 Nov.	13h		CEYZÉRIAT (01) à 10 km	3h30 - 10 km - 350m	Cascade de La Vallière Mont Muret	G. ORFEUVRE
Dim. 17 Nov.	13h	2	JOURNANS (01) à 13 km	3h15 - 10 km - 310m	Le mont de Rignat et Brâme Chèvre	C. BRETON
Dim. 24 Nov.						
Dim. 1 Déc.	13h	1	Le Moulin d'IZELET (01) Église de Moncet à 10 km	2h - 5,6 km - 48m 80% de goudron	Panorama depuis l'église Moulin	Y. PÉLOIS
Samedi 7 Décembre ASSEMBLÉE GÉNÉRALE						
Dim. 8 Déc.	13h	1	... Les Prés de L'ORME ... (01) Place du Kiosque, Meillonas à 12 km	3h - 8 km - 230m dénivelée courte distance	Beauregard, Les prés de l'Orme et le Mont Charvet	C. BRETON

Le niveau de randonnée est indiqué par l'animateur :

- **N1** : tous marcheurs, terrain facile, petit dénivelé, pas de difficulté particulière ;
- **N2** : marcheurs peu entraînés, terrain facile, dénivelé moyen, pas de difficulté ;
- **N3** : marcheurs entraînés, terrain peu accidenté, dénivelé intermédiaire, difficultés ;
- **N4** : bons marcheurs, terrain accidenté, fort dénivelé, difficultés réelles.

Tous les départs de randonnées sont assurés par co-voiturage au parking de l'AGLCA à Bourg-en-Bresse



SENTIERS-AMITIÉS
Club de Randonnée Pédestre

Maison de La Vie Associative - AGLCA - 2 bld Joliot Curie - CS70270 - 01006 Bourg-en-Bresse cedex