




SENTIERS-AMITIÉS

CALENDRIER 2020 des RANDONNÉES



JANVIER à AVRIL

DATE	Départ	NIV.	RANDONNÉE	CARACTÉRISTIQUES	INFOS +	ANIMATEUR
Dim. 5 Janv.	13h	1	Forêt de La RENA (01) Départ parking de la forêt à 7 km	2h30 - 8,5 km --	Balade au calme dans une forêt peu fréquentée	B. FRERE
Sam. 11 Janv. 14h à l'AGLCA  Après-Midi JEUX et sur inscription préalable de 3€ : Galette des Rois à 17h						
Dim. 12 Janv.						
Dim. 19 Janv.	13h	1	BUELLAS : les 3 Hameaux (01) Buellas salle du Petit Bois à 8,5 km	2h30 - 7,4 km - 65m 22% de goudron	La Veyle Marais de Viocet (plan d'eau)	Y. PÉLOIS
Dim. 26 Janv.	13h	1	Mont de JOURNANS et GRAVELLES Parking de Journans (01) à 13 km	3h30 - 10,5 km - 310m Descente costaute	Vues magnifiques	C. BRETON
Dim. 2 Fév.						
Dim. 9 Fév.	13h	1	Forêt de SEILLON : Le Gros Chêne Parking de la chèvrerie (01) à 6 km	2h30 - 7,5 km - 35m	Forêt domaniale de Seillon l'hiver	Y. PÉLOIS
Dim. 16 Fév.						
Dim. 23 Fév.	13h	1	Promenade REPOSANTE (01) L'Abergement-Clémenciat à 25 km	2h30 - 8 km ---	Vues sur les monts du maconnais et du beaujolais	D. CROCHET
Dim. 1 Mars	13h	1	Certines : GENOUD - Les BROVIÈRES Mairie de Certines (01) à 10,5 km	3h - 11 km - 32m	Château de Genoud Les Braconnières (plan d'eau)	Y. PÉLOIS
Dim. 8 Mars	13h	2	CEYZÉRIAT (01) Parking derrière La Panouille à 9 km	3h30 - 11 km - 400m		D. THIBERT
Dim. 15 Mars	13h	2	Les Châteaux de JUJURIEUX Départ de Jujurieux (01) à 28 km	4h - 12 km - 364m	Entre vignes et forêts	C. BRETON
Dim. 22 Mars	10h	2	CURTABLANC - Étang de Curtieux Départ de St-Rémy (01) à 6,5 km	5h - 14,5 km - 110m 55% de goudron	Bocage - Étang de Curtieux	Y. PÉLOIS
	13h	1	SAINT-JULIEN sur SURAN Mairie de St-Julien (39) à 35 km	3h - 9 km - 185m	Rivière, moulin et jolis points de vue	V. CHARLET
Dim. 29 Mars	9h	3	Le BUGEY VITICOLE (01) Varey parking du château à 28 km	6h - 17 km - 550m	Vignobles - Forêts Très beaux surplombs	C. BRETON
	13h	1	La CABATANE Départ place de Treffort (01) à 16 km	3h - 9 km - 260m	Vues sur la Bresse et le Revermont Lavoir de La Plate du 19 ^e siècle	B. FRERE
Dim 5 Avril	8h - 10h		Concentration de COLIGNY (01) Départ de Coligny à 20 km	Plusieurs circuits proposés sur place	Les heures de départs sont indicatives Se concerter au moins la veille pour le covoiturage	
D. 12 Av. Pâques	10h	2	Circuit RIPALONGA Départ de Replonges (01) à 32 km	4h - 13,5 km - 20m	Bord de Saône - Église romane	Y. PÉLOIS
13 Av. L. Pâques						
Dim 19 Avril	8h - 10h		La JUJULOPELLE Départ de Jujurieux (01) à 28 km	Plusieurs circuits proposés sur place	Les heures de départs sont indicatives Se concerter au moins la veille pour le covoiturage	
Dim. 26 Avril	9h30	2	Le MARAIS des LÈCHES (01) Départ Challes la Montagne à 30 km	5h - 15 km - 400m	Chapelle - Marais - Point de vue	D. CROCHET
	13h	1	BIZIAT (01) Parking mairie de Biziat à 25 km	3h30 - 12,6 km ---		M.-H. GENIN



Danielle BACHELET
Christiane BRETON
Ginette BRIDE
Véronique CHARLET
Denise CROCHET
Bernadette FRERE



Marie-Hélène GENIN
Gérard ORFEUVRE
Yvon PÉLOIS
Fernande PUGEAT
Bernadette TAVIAN
Danielle THIBERT

En souhaitant le retour des propositions de Yoann COTINET en 2021

Merci aux animateurs








Pour tous renseignements ou renfort concernant les reconnaissances : voir leurs coordonnées téléphoniques sur la liste des adhérents



SENTIERS-AMITIÉS

CALENDRIER 2020 des RANDONNÉES

MAI à AOÛT

DATE	Départ	NIV.	RANDONNÉE	CARACTÉRISTIQUES	INFOS +	ANIMATEUR
V. 1 Mai F. travail	8h	3	La CROIX de ROCHFORT (69) Départ Mairie de Beaujeu à 59 km	5h - 16 km - 636m	Panorama sur Beaujeu Église romane	Y. PÉLOIS
Dim. 3 Mai	8h30		CHALAMONT (01) à 27 km	5h - 16 km - 160m	Étangs - Forêt de Chassagne	G. ORFEUVRE
V. 8 Mai F. Victoire	9h	2	NÉVY-sur-SEILLE (39) Départ entrée de Névy à 86 km	4h30 - 13 km - 450m	Possibilité de visiter Château-Chalon à l'issue de la Rando	D. THIBERT
Dim. 10 Mai	9h	3	TOUR des HAMEAUX Départ Neuville sur Ain (01) à 22 km	6h - 18,5 km - 260m	Tour et moulin de Fromente Nbreux villages et viaduc de Poncin	C. BRETON
	13 h		Les DOMBES Départ de l'Abbaye (01) à 25 km	3h - 11 km - 20m	Étangs	G. ORFEUVRE
 en minibus -- Séjour du dimanche 10 au vendredi 15 mai  à MAUBEC - en Lomagne (Gers) 						B. TAVIAN
Dim. 17 Mai	9h	2	La Boucle de MONTORIENT Départ Courbouzon (39) à 59 km	5h - 14 km - 450m	Lavoir - Points de vue - Ferme	D. CROCHET
	13h	1	HAUTECOURT (01) à 20 km	3h - 10 km - 100m	La grotte - La tour de Buenc	D. BACHELET
Dim. 24 Mai	9h	2	Circuit des LOGES (01) Fromagerie de Brénod à 55 km	5h - 15 km - 240m	Balcon du Valromey Petites cascades - Fleurs	B. FRERE
D. 31 MAI Pentecôte	8h	4	Départ Église d'Ochiaz Châtillon en Michaille à 66 km	1h30 - 2,5 km - 450m pour rejoindre le 2è groupe à l'auberge de Catray, idem au retour pour redescendre à l'Église d'Ochiaz	Magnifiques panoramas sur le Jura et les Alpes - Forêt	Y. PÉLOIS
	9h30	2	Départ Auberge de Catray Châtillon en Michaille à 70 km	4h30 - 12 km - 300m	Randonnée avec le 1er groupe	
Dim. 7 Juin	8h	3	Le Vuache - Oratoire Ste-Victoire (74) Départ d'Arcine Crêt du Feu à 80 km	6h - 15 km - 690m Passage escarpé	Belle forêt Panoramas remarquables	Y. PÉLOIS
Dim. 14 Juin	9h	1	AU FIL de l'EAU Pont de Vaux (01) à 38km	3h - 9 km --	 Promenade apéritive	D. CROCHET
  Pique-nique de midi (marcheurs et non marcheurs) avant La Croisière de 2h sur la Saône au départ de Pont de Vaux offerte par le club  (des précisions seront données en temps voulu)						B. TAVIAN
Dim. 21 Juin	7h	3	LE GRAND COLOMBIER (01) Parking du Col de la Biche à 82 km	6h30 - 18 km - 578m	Le Grand Colombier Beaux surplombs Vue sur le lac du Bourget	C. BRETON
Dim. 28 Juin	8h30	2	CIRCUIT du MAI (69) Église de Vaugneray à 89 km	4h30 - 12 km - 560m	Monts du Lyonnais - Panoramas	Y. PÉLOIS
Dim. 5 Juil.	8h	4	Grotte d'Orjobet (Salève -74) Collonges-sous-Salève à 107 km	5h - 11 km - 820m Fortes pentes	Sentier géologique - Panoramas sur Genève et les Alpes - Grotte	Y. PÉLOIS
Dim. 12 Juil.						
Dim. 26 Juil.	9h30	2	Autour de CERDON - Belvédère Village de Cerdon (01) à 35 km	4h30 - 14 km - 460m	Monument du Maquis - Le Prélet Église Saint Alban	Y. PÉLOIS
Dim. 2 Août						
Dim. 9 Août	9h30	2	Le MONT VERJON Mairie de Coligny (01) à 24 km	4h45 - 14 km - 450m	Village et chapelle de Dingier Verjon - Panorama sur la Bresse	Y. PÉLOIS
Sam. 15Août	8h	3	Quincié-en-Beaujolais (69) Départ parking de l'école à 54 km	6h - 17 km - 525m		D. THIBERT
Dim. 16Août						
Dim. 23 Août						
Dim. 30 Août	8h	3	La Voie du Tacot (69) Départ Pouilly-le-Monial à 60 km	6h - 17 km - 370m	Château de Jarnioux Theizé - Pierres dorées	Y. PÉLOIS



SENTIERS-AMITIÉS

CALENDRIER 2020 des RANDONNÉES

SEPTEMBRE à DÉCEMBRE

DATE	Départ	NIV.	RANDONNÉE	CARACTÉRISTIQUES	INFOS +	ANIMATEUR
Dim. 6 Sept.	8h	4	GRAND TOUR de CENVES (69) La Grange-du-Bois à 50 km	7h30 - 22 km - 860m	Nbreux points de vue : Rontécolon La Mère Boitier - La Grange-du-Bois	Y. PÉLOIS
Dim. 13 Sept.	8h	3	Vallée de la VALSERINE Bellegarde sur Valserine (01) à 67 km	6h - 18 km - 300m	Pertes de la Valserine - Barrage Pont de pierres - Cascades	D. CROCHET
Dim. 20 Sept.	9h30	3	Les Villages perchés du Revermont Départ de Simandre (01) à 17 km	4h30 - 14 km - 440m	 Vue d'en haut, la planète est encore plus belle	C. BRETON
Dim. 27 Sept.	10h	3	Les Vignes à JUJURIEUX (01) Parking de l'espace Bonnet à 30 km	4h - 12,4 km - 615m		M.-H. GENIN
	13h30	1	LACS de MONTREVEL Départ de Montrevel (01) à 17 km	2h30 - 7 km ou 9 km	Le Tour des Lacs avec possibilité d'une boucle de 2 km supplémentaires	F. PUGEAT
Dim. 4 Oct.	8h	3	L'ERMITAGE (39) Départ de Conlièges à 66 km	6h - 16 km - 600m	Chapelle - Cimetière ancien Belvédères	D. CROCHET
	13h	1	Les Croix et Points d'Eau (01) Mairie de Journans à 13 km	Lampe de poche 3h - 8 km - 220m		B. FRERE
Dim. 11 Oct.	9h30	2	COLIGNY d'Ouest en Est (01) Mairie de Coligny à 23 km	5h30 - 15 km - 430m Bâtons recommandés	Moulin - Château - St Jean d'Etreux Vergongeat	C. BRETON
	13h	1	CERTINES : Bois des Mortes Les Jallatières à Certines (01) à 9 km	3h15 - 12 km - 10m Passages humides	Parcours essentiellement en forêt	Y. PÉLOIS
Dim. 18 Oct.	8h30		Col du BERTHIAND (01) à 30 km	5h - 14 km - 400m	Volognat - Peyriat	G. ORFEUVRE
	13h	1	HAUTECOURT (01) à 20 km	3h - 8 km - 50m	Trace des dinosaures - Les lapiaz	D. BACHELET
Dim. 25 Oct.	10h	2	Les Crêtes de St-JULIEN St-Julien sur Suran (39) à 35 km	4h - 12 km - 350m		G. BRIDE
D. 1 Nov. TOUSSAINT	10h	2	La Tour de Jasseron et Sanciat Départ Mairie de Jasseron à 7,5 km	5h - 15 km - 420m	La Tour ruinée de Jasseron Calvaire de Sanciat	Y. PÉLOIS
Dim. 8 Nov.	12h30	1	CRAS-sur-REYSSOUZE (01) à 14 km	4h - 12 km - 30m	Étangs	G. ORFEUVRE
Dim. 15 Nov.	13h	1	LENT - La Planche - L'étang Pommier Salle des fêtes de Lent (01) à 7,5 km	3h - 9,2 km - 35m	La Veyle - L'étang Pommier Château de Montmouth	Y. PÉLOIS
Dim. 22 Nov.	13h	1	Forêt domaniale de SEILLON Parking de la chèvrerie (01) à 6 km	2h15 - 7,1 km - 45m	Forêt à l'automne	Y. PÉLOIS
Dim. 29 Nov.						
Samedi 5 Décembre ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 						
Dim. 6 Déc.	13h	1	Saint-Rémy : SAPATON (01) Centre du village de St-Rémy à 7 km	2h15 - 7,6 km - 60m 79% de goudron	Boucle offrant de larges panoramas sur la Bresse et le Revermont	Y. PÉLOIS

! Être équipé de bâtons, de chaussures adéquates et en eau est recommandé pour toutes les randonnées !
Tous les départs de randonnées sont assurés par co-voiturage au parking de l'AGLCA à Bourg-en-Bresse

Le niveau de randonnée est indiqué par l'Animateur :

- **N1** : tous marcheurs, terrain facile, petit dénivelé, pas de difficulté particulière ;
- **N2** : marcheurs peu entraînés, terrain facile, dénivelé moyen, pas de difficulté ;
- **N3** : marcheurs entraînés, terrain peu accidenté, dénivelé intermédiaire, difficultés ;
- **N4** : bons marcheurs, terrain accidenté, fort dénivelé, difficultés réelles.



SENTIERS-AMITIÉS
Club de Randonnée Pédestre

Maison de La Vie Associative - AGLCA - 2 bld Joliot Curie - CS70270 - 01006 Bourg-en-Bresse cedex