



## CALENDRIER DES RANDONNEES

## JANVIER A DEBUT MAI 2022

Tous les départs de randonnée sont assurés par co-voiturage au parking de la MCC à Bourg-en-Bresse. Etre équipé de bâtons, de chaussures adéquates et en eau est vivement recommandé pour toutes les randonnées.

DATE	DEPART	RANDONNEE ( lieu de départ)	Caractéristiques	INFOS	ANIMATION
Dim. 9 janvier	13h	balade autour de <b>ST André sur vieux jonc</b> (à 10 Km de Bourg)	10 km - D=40m - 3h20	campagne, étang, bois	Marianne Dauvillier
Dim. 16 janvier	13 h	Arboretum d' <b>Etrez</b> ( à 17 km de Bourg)	10 km-D=22 m-3h	sous-bois, visite de l'arboretum	Véronique Martin
Dim. 23 janvier	13h	Tour des lacs de <b>Montrevel</b> ( à 17 km de Bourg)	7 ou 9 Km D= 0 2h30	possibilité de 2kms supplémentaires	Fernande Pugeat
Dim. 30 janvier	13 h 00	<b>Saint Denis lès Bourg</b> (à 3 km de Bourg)	10 km- D=60 m - 3 h	Départ balade du cimetière	Gérard Orfeuvre
Dim. 6 février	13H	<b>La Grange du Pin</b> : au pied des trois monts ( à 19 Km de Bourg)	8,5 km - D=98m - 3h	plan d'eau- forêt	Bernadette Frère
Dim 13 février	13h	<b>Lent</b> : (salle des fêtes de Lent à 13 km de Bourg)	9,2 km-D =35 m – 3 h	La Veyle- L'étang pommier - château de Montmouth	Yvon Pélois
Dim. 20 février	13 h 00	<b>Jasseron</b> (à 8 km de Bourg)	9 km - D=350 m 3h30	Bois Giroud-N.D.des Conches- le trou du sac	Gérard Orfeuvre
Dim. 27 février	13h	<b>Buellas</b> Les 3 rivières (départ salle du petit bois à 8,5 km de Bourg)	11 km -D = 65 m - 3h30	La Veyle-Marais de Viocet (plan d'eau)	Yvon Pélois
Dim. 6 mars	13h	<b>Saint Jean sur Veyle</b> (à 31 km)	10 km- D=50 -3H	Balade dans les chemins de campagne	Yoann Cotinet
Dim. 13 mars	9h30	<b>Gigny-sur-Suran</b> (à 40 km de Bourg)	13 Km -D =150 m - 3h30	Eglise abbastiale, grotte, Belvédère, source du Suran	Ginette BRIDE
<b>samedi 19 mars</b>	9h30	<b>Coligny</b> : les étangs du bocage colignois (départ Mairie à 22 km )	15 km - D= 289m max- 4h30	3 jolis étangs/ visite privée d'un moulin /	C.Breton et J-P Roger animée par D.Thibert
dimanche 20 mars	13h	<b>Hautecourt</b> (départ parking de la Mairie 20 km)	10 km-D=100 m - 3h	vers la grotte - la tour de Buenc	Danielle Bachelet
Dim. 27 mars	9h30	<b>Chalamont</b> (à 27 km de Bourg)	16 km - D=70 m - 5h	Etangs Forêt de Chassagne	Gérard Orfeuvre
Dim. 3 avril	8h	<b>Hurigny</b> :Crêtes du Gros Mont ( à 42 km)	16 km-D=340 m - 6h	panorama , château	Denise CROCHET
Dim 10 avril	13h	<b>Hautecourt</b> (départ parking de la Mairie à 20 km)	12 Km -D=300m- 4h	grotte "Marino" ( élect.présidentielles)	Danielle Thibert
Dim.17 avril	13h	<b>Neuville-sur-Ain</b> : circuit du Mont Olivet ( à 25 km)	12,5 km-D=170m - 4 h	Rivière d'Ain- Panoramas	Yvon Pélois
Dim. 24 avril	13h	<b>Verjon</b> : Les clapotis du Solnan (à 20 km )	9,5km- D=380m- 3h30	La roue à aube, Salavre, Le Mont Verjon, la source de Solnan, le moulin Convert	Bernadette Frère
Dim. 1er mai	8h	<b>sur inscription : La Grange du Bois</b> :grand Tour de Cenves ( départ La grange du bois à 50 km)	22 km - D= 860 - 7h	Nombreux panoramas- Ronté colon- La Mère Boïtier-La Grange du Bois /	Inscription et animation Yvon Pélois
Dim. 1er mai	10h	<b>ST Didier sur Chalaronne</b> : les moulins de Chalaronne ( à 33 Km )	13km - D=100m- 4h	jardin aquatique (entrée 6€)	Denise Crochet
Du 4 au 6 mai		séjour en Auvergne		séjour payant sur inscription	Véronique Charlet et Bernadette Frère



## CALENDRIER DES RANDONNEES

DU 8 MAI A FIN AOUT 2022

DATE	DEPART	RANDONNEE ( lieu de départ)	Caractéristiques	INFOS	ANIMATION
Dim 8 mai	7h	<b>sur inscription : Doizieux</b> : Les crêts du Pilat (à 120 km)	19 km - D = 970 m - 7h	La Jasserie - Crêt de la perdrix (1432m) crêt de l'oeillon	Inscription et animation Yvon Pélois
Dim 8 mai	13 h 00	<b>Le Plantay</b> : Les Dombes (de l'Abbaye à 25 km)	10 km - D=10 m - 3h30	étangs...	Gérard Orfeuvre
Dim 15 mai	9h30	<b>Villette sur Ain</b> : de l'Ain au plateau de la Moutonnière ( à 32 km)	12,7 km-D=200 m - 4h 30	2 châteaux à voir	Véronique Martin
Dim. 22 mai	8h	<b>ST Christophe</b> : Vouglans -Tour de Meix(à 68 Km)	15 km - D=300m - 5h	Pont de Pyle- Lac de Vouglans- Châteaufort-Belvédère	Denise Crochet
<b>Jedi</b> 26 mai	8h30	<b>Vaugneray</b> : circuit du Mai ( département 69 à 89 Km)	12 km - D = 560m - 4h30	Monts du lyonnais - panoramas	Yvon Pélois
Dim. 29 mai	8h	<b>sur inscription : Plateau du Retord</b> - Nord (Eglise d'Ochiaz / Châtillon-en-Michaille à 66 km)	17 km - D=750m - 7h	Magnifiques panoramas sur le Jura et les Alpes - forêt	Inscription et animation Yvon Pélois
Dim. 29 mai	9h30	<b>Plateau du Retord-Nord</b> ( 2ème départ <b>Auberge de Catray</b> / Châtillon en Michaille à 70 km) rassemblement convivial	12 km - D =300 m - 4h30	Magnifiques panoramas sur le Jura et les Alpes - forêt le 2ème groupe rejoint le premier/	départ MCC géré par Marie-Hélène Genin
Dim. 5 juin	9h	<b>Meillonas</b> - Mont de Grillerin (grand parking du centre à 10 km)	13,5 km - D= 400 - 4h30	beaux points de vue, jolis villages	Véronique Charlet
Dim 12 juin	<b>11h00</b>	boucle autour de <b>Châtillon-sur-Chalaronne</b> (à 24 km)	12km D=50m - 4h	retour max 18h30 (élections législatives)	Gérard Nuguet
Dim.19 juin	<b>10h</b>	<b>Nanc les Saint Amour</b> : les belvédères de l'Aubépin et de Saint-Jean (département 39 à 28 km)	12,5 km - D=300 m - 4h30	Belvédères Aubépin et Saint Jean /Point de vue à Saint-Jean d'Etreux (élections législatives)	Marianne Dauvillier
Dim 26 juin	13h	<b>Saint-Julien sur Suran</b> (département 39 à 35 km )	9 km - D=185m - 3h	rivière, moulin et jolis points de vue	Véronique Charlet
Dim. 3 juillet	9h	<b>ST Trivier de Courtes</b> : circuit des cheminées sarrasines (à 32 km) départ parking de l'Eglise	13 km D= 50 m - 4 h	visite du village si accord des participants	Marie-Hélène Genin
Dim. 10 juillet	9h	<b>Bolozon</b> ( à 30 km)	12,5km- D575 m- 5h	surplomb des gorges de l'Ain Balvay- Solomiat - Napt ( ombragé)	Bernadette Frère
Dim. 17 juillet	9h	<b>Grandris</b> ( département 69 à 78 km)	13 km - D = 360m - 4h30	balade ombragée au milieu des sapins	Yoann Cotinet
Dim. 24 juillet	7h	<b>sur inscription : ST Nizier-du-Moucherotte</b> Le moucherotte (Vercors) / (dép.38 à 165 km dont 1/3 par autoroute)	10 Km - D =740m- 5h	Magnifique / Point de vue sur Grenoble et montagnes voisines	Inscription et animation Yvon Pélois
Dimanche 14 Aout	7h	<b>sur inscription : Col de Vence</b> Le fort de Saint Eynard ( dép. 38 à 145 km)	15,5 km-D= 970m -6h30	Panorama sur Grenoble (possibilité de raccourcir la rando à D de 670m)	Inscription et animation Yvon Pélois
Dim. 21 Août	8h	<b>Nanc-les-Saint-Amour</b> : Château d'Andelot (département 39 à 29 km)	19 km - D =680 m - 6h	Eglise de Nanc - Château d'Andelot - Panoramas	Yvon Pélois
Dim 28 Août	9h30	<b>Saint-Julien sur Suran</b> :vallée du Suran ( à 35 Km )	12 Km- D = 350 m -4H	points de vue sur la vallée du Suran (une descente raide)	Ginette BRIDE



## CALENDRIER DES RANDONNEES

DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2022

DATE	DEPART	RANDONNEE ( lieu de départ)	Caractéristiques	INFOS	ANIMATION
Dim. 4 septembre	8h	<b>Pré-Bouillet (Farges)</b> : les alpages de la Haute Chaîne ( à 85 km)	14 km - D =575 m - 5h30	Refuges de la Poutouille et Le Gralet ; Panorama sur les Alpes; Réserve naturelle;	Yvon Pélois
Dim. 4 septembre	13h	<b>Salavre</b> : le sentier des chapelles ( à 22 Km)	8km - D = 200 m - 3h	Dingier/ ND de la roche/ Saint-Rémi du Mont	Bernadette Frère
Dim. 11 septembre	8h	<b>Bellegarde-sur-Valserine</b> : Vallée de la Valserine ( à 68 km)	18km - D= 300 m - 6h	Pertes de la Valserine, mêlée des eaux, Pont de Pierre	Denise Crochet
Dim. 18 septembre	9h	<b>Montceaux</b> journées du patrimoine ( à 38 km)	10 km- D= 160 - 3h	Moulin, église, château	Denise CROCHET
Dim. 25 septembre	9h	<b>Les Bergonnes</b> : l'alpage du Retord ( à 62 km)	14 km-D = 300 m - 5h	point de vue	Denise CROCHET
Dim. 2 Octobre	8h	<b>Lagnieu/vieux château</b> : les Rochettes-Croix de Bramafan ( à 39 km)	19,5km -D=735 m - 7h	Saint- Sorlin Belvédères des Rochettes et la Croix de Bramafan	Yvon Pélois
Dim. 2 Octobre	13h	<b>Hautecourt</b> ( à 20 Km)	8 km - D = 50m - 3h	Traces des dinosaures - Les lapiaz	Danielle Bachelet
Dim. 9 Octobre	8 h 00	<b>Saint Denis en Bugey</b> ( à 33 km )	17 km - D=750 m - 6 h 30	circuit des 4 villages, Ambutrix - Vaux en Bugey - Vaux Févroux - Bettant .	Gérard Orfeuvre
Dim. 16 Octobre	13h	<b>Meillonas</b> (à 13 km)  Randonnée proposée par Christiane Breton	11,5km D=250m - 3h	petit et grand mont Charvet, les près de l'orme, le parc du château / pentes raides	Véronique Charlet et Marianne Dauvillier
Dim 23 Octobre	13 h 00	<b>Cras-sur-Reyssouze</b> ( à 14 km de Bourg)	12 km - D=30 m - 3h30	jolie promenade en Bresse	Gérard Orfeuvre
Dim. 30 Octobre	8h	<b>Quincié-en-Beaujolais</b> (à 54 km)	17km - D=525m - 6h	bois et vignes	Danielle Thibert
Dim. 6 Novembre	13h	<b>Saint-Rémy village</b> : de Saint-Rémy à Luisandre (à 6,5km)	12,8 km -D= 80 m- 3h30	85% de goudron	Yvon Pélois
Dim. 13 Novembre	13h	<b>La Tranclière</b> : le tour du village ( départ Eglise à 13 km)	10 km - D = 40 m - 3 h		Yvon Pélois
Dim 20 Novembre	13h	<b>Civria</b> : au pied de la Croix (département 39 à 28 km )	8,5km - D= 240m - 2h45	jolis paysages et points de vue	Véronique Charlet
Dim. 27 Novembre	13h	<b>Bény</b> : le petit Marmont ( à 16 km)	8 km - D=50 - 2h50	campagne, moulin de Marmont, manoir de Marmont (extérieurs)	Marianne Dauvillier
Samedi 3 décembre		<b>Assemblée générale</b>			
Dim. 4 Décembre	13h	<b>Roissiat</b> : tour de la carrière ( à 18 km)	6 km D = 200 m - 2h30	sentier mémoire de pierres - chamois...	Marie-Hélène Genin

### SENTIERS AMITIES

#### Club de randonnée pédestre

**Siège de l'association : Maison de la Culture et de la Citoyenneté – 4, allée des Brotteaux CS 270 – Bourg-en-Bresse**

**Nous contacter par email uniquement : [sentiers.amities@yahoo.com](mailto:sentiers.amities@yahoo.com) / pas de permanence à la MCC**