



CALENDRIER DES RANDONNEES 2023

JANVIER AU 16 AVRIL 2023

Tous les départs de randonnée sont assurés par co-voiturage au parking de la MCC à Bourg-en-Bresse. Etre équipé de bâtons, de chaussures adéquates et en eau est vivement recommandé pour toutes les randonnées.

| DATE | DEPART | RANDONNEE (lieu de départ) | Caractéristiques | INFOS | ANIMATION |
|----------------------|--------|--|--|--|---------------------------------------|
| Dim 8 janvier | 13h | Balade autour de ST André-sur - Vieux-Jonc : (à 10 Km de Bourg) | 10 km - 40m - 3h20 | campagne, étang, bois, goûter à l'arrivée | Marianne Dauvillier |
| Dim 15 janvier | 13h | La chapelle des chasseurs : départ gare de Cize-Bolozon (à 30 km) | 10,5 km - 370m - 3h30 | points de vue sur l'Ain, Chapelle des chasseurs, viaduc Cize-Bolozon | Véronique Martin |
| Dim 22 janvier | 13h | Balade en vallée du Renon : départ Neuville-les-Dames (à 20 km) | 10 km - 72 m - 3h15 | bocage - château de longe - anciens moulins - plan d'eau | Yvon Pélois |
| Dim 29 janvier | 13h | Au fil de la Chalaronne départ mairie Dompierre-sur-Chalaronne à 13h40 à 29 km) | 10 km - 150 m - 3h | jolie balade paisible | Danièle Pignard |
| en semaine* | 10h | Rando surprise : les massifs enneigés : départ Meillonas (à 10 km) | 8 km -220m- 3h | Contempler la vue du Col de France sur les massifs enneigés. date fonction de la météo info par email et sms | Pierre-Philippe Léon |
| Dim 5 février | 13h | Rando à 2 vitesses : Le tour des lacs - Montrevel : départ parking la plaine tonique à 13 H30 (à 20 km) | 7 ou 9km (marcheurs rapides) - 0m - 2h30 | Choix du groupe sur place en fonction des envies de chacun. | Fernande Pugeat/ Pierre-Philippe Léon |
| Dim 12 février | 13h | Chatillon-sur -Chalaronne : départ parking Montpensier (à 25km-) | 12 km - 20 m - 4h | randonnée champêtre | Gérard Nuguet |
| Dim 19 février | 13h | COLIGNY (à 24km) | 9 km-230 m - 3h30 | St Jean d'Etreux / Chazelles - Charmoux | Gérard Orfeuvre |
| Dim 26 février | 13h | Circuit des 11 étangs : départ St Nizier-le désert - (à 23 km) | 12 km - 20 m - 3h30 | étangs de la Dombes accessibles | Yvon Pélois |
| Dim 5 mars | 13h | Villereversure-Gare (à18 km) | 12 km-200m - 4 h | Valuisant - Drom | Gérard Orfeuvre |
| Dim 12 mars | 13h | Civria (départ pied de la Croix à Civria / à 28 km) / Jura Sud et Revermont, plaine de l'Ain/ | 8 km - 240m - 3h | jolis paysages et points de vue : difficulté : une montée dans les bois | Véronique Charlet |
| Dim 19 mars | 13h | Replonges : circuit Ripalonge : départ Replonges, salle polyvalente (à 32 km) | 13,5km - 20 m - 4h | bords de Saône et canal de dérivation-ville de Mâcon - église romane | Yvon Pélois |
| Dim 26 mars | 10h | Trésors naturels de la Bresse départ : Etang de But à Saint Etienne du bois (à 10 km) | 15 km - 50 m - 5h | étangs de But et de Bizadan | Denise Crochet |
| Dim 2 avril | 9h30 | La vallée du Suran : départ de Saint-Julien sur Suran (à 35 km dép. 39) | 12 km - 350m - 4h | points de vue sur la vallée du Suran (descente raide) | Ginette Bride |
| Dim 9 avril (Pâques) | 8h | Château d'Andelot (départ : Nanc-les -Saint-Amour à 29 km dép. 39) | 19 km -680 m - 6h | Eglise de Nanc - Château d'Angelot - Panoramas | Yvon Pélois |
| Dim 16 avril | 8h | Solutré-Pouilly : le circuit des 3 Roches (départ Davayé à 41 km) dép. 71 | 14 km - 625m - 6 h | Roches du Vergissan et Solutré - Mont de Pouilly - / attention au bord des falaises | Yvon Pélois |



CALENDRIER DES RANDONNEES

DU 23 AVRIL AU 2 JUILLET 2023

| DATE | DEPART | RANDONNEE (lieu de départ) | Caractéristiques | INFOS | ANIMATION |
|--------------------------|--------|--|------------------------|--|----------------------|
| Dim 23 avril | 13h | Crans (à 28 km) au sud de Chalamont | 10 km-90 m - 3h30 | Trouverons-nous du muguet ? | Gérard Orfeuvre |
| Dim 30 avril | 9h | Meillonas- Mont de Grillerin (départ parking du pré de la cour après le kiosque à gauche/ à 10 km) | 13,5km - 400 m - 4h30 | Mont de Guillerin, Treffort, Vallée de France / difficultés : 2 montées) | Véronique Charlet |
| Vend. 5 mai | | Journée 40 ans du club | | | |
| Dim 7 mai | 7h | sur inscription : Les crêts du Pilat (départ Doizieux à 120 km) [coût co-voiturage par pers. Env. 18 €] | 19 km - 970 m - 7h | La Jasserie - Crêt de la perdrix (1432m) crêt de l'oeillon | Yvon Pélois |
| Dim 7 mai | 13h | Petit envol autour de la Chartreuse : départ Abbaye de Sélignac (statue) (à 21 km) | 10 km - 350 m - 4h | de beaux points de vue, notamment sur L'Abbaye,...bâtons/descente caillouteuse/ gué= boue | Bernadette Frère |
| Dim 14 mai | 8h30 | Poncin (à 29 km) | 15 km - 460 m - 5h30 | points de vue / vignobles | Gérard Orfeuvre |
| Dim 14 mai | 13h | Hautecourt (départ vers la grotte) à 20 km de Bourg) | 10 km - 100 m - 3h | vers la grotte - la tour de Buenc | Danielle Bachelet |
| Jeudi 18 mai (Ascension) | 8h30 | Du Landeyron aux Fècles : départ Montréal-la-Cluse (collège) (à 39 km) | 12,5 km - 540 m - 5h30 | Les Fècles (falaises, dont un gros bloc qui se détache) - Panorama / Nantua et lac. | Yvon Pélois |
| Dim 21 mai | 8h | Crêtes du Gros Mont (à 42 km de Bourg) de Hurigny | 16 kms - 340 m - 6h | panorama, château | Denise Crochet |
| mardi 23 à vend. 26 mai | | sur inscription : SEJOUR Moirans en montagne | | voir le programme détaillé envoyé par le Club | Comité départemental |
| Dim 4 juin | 8h | Sentiers du maquis du Retord (départ: Hotonnes à 65 km) [coût co-voiturage indicatif par personne 10 €] | 19 km - 600 m - 6h | panorama, panneaux thématiques | Denise Crochet |
| Dim 11 juin | 9h30 | L'Abergement Clemenciat : départ parking de la mairie (à 25 km -30 min) | 18 km - 50 m - 5h30 | jolie boucle dans les Dombes. Vous saurez ce qu'est un abergement... | Gérard Nuguet |
| Dim 18 juin | 10H | Autour de l'Oignin : départ barrage de d'Intriat (à 38 km) | 11,6 km - 92m - 3h40 | barrage-saut du Tarrey - Gorges de l'Enfer- ruines antiques du temple romain d'Izernore / bonnes chaus. | Bernadette Frère |
| Dim 25 juin | 9h00 | Les sept communes : départ Trévoux (à 52 km) [coût co-voiturage indicatif par pers. 8 €] | 21 km - 260m - 5h15 | Trévoux, Saint Didier, Reyrieux, Parcieux, Berges de la Saône | Véronique Martin |
| en semaine* | 18h | Le coucher du soleil : en fonction de la météo information par email ou sms / départ Roissiat (parking du Mont Myon lieu-dit Plain Champ) (à 22 km) | 5 km- 220 m - 2 h | emporter pique-nique festif à partager / prévoir lampe de poche / retour après le coucher du soleil vers 22h/23h | Denise Crochet |
| Dim 2 juillet | 1/2j * | Rando fraîcheur : Bois de Teyssonge (matin tôt ou 13h en fonction de la météo) infos par email ou sms | 10 km - 0 m - 3h | balade dans les bois qui se termine par un pique-nique... si départ tôt le matin | Véronique Martin |


CALENDRIER DES RANDONNEES
DU 8 JUILLET AU 29 OCTOBRE 2023

| DATE | DEPART | RANDONNEE (lieu de départ) | Caractéristiques | INFOS | ANIMATION |
|---------------|--------|---|---|---|----------------------------|
| Dim 9 juillet | 7h | sur inscription : Pravouta e Dent de Crolles : départ Col du Coq (à 135 km dép. 38) / [coût co-voiturage indicatif par personne 21 €] | 11 km - 930 m - 6h30 possibilité : réduire à 400 m de dénivelé et 2h30 à 3h de marche | Alpages et sommets de Chartreuse - panorama sur la chaîne de Belladonne (sentier parfois technique- câbles - sur le grand parcours) | Yvon Pélois |
| Dim 20 Août | 7h | sur inscription : Le Reculet-Crêt de la Neige : départ Parking le Tiocan par Thoiry (à 100 km) / [coût co-voiturage env. 15€] | 12 km - 950 m - 6h | randonnée dans le parc du Haut Jura - bon niveau et forme nécessaire (niveau 4) | Danielle Thibert |
| Dim 27 août | 8h | Les alpages de la Haute Chaîne (de Pré-bouillet/Farges à 85 km) [coût co-voiturage indicatif par personne 13 €] | 14 km - 575 m - 5h30 | Refuges de la Pantouille et Le Gralet ; Panorama sur les Alpes; réserve naturelle; | Yvon Pélois |
| Dim 3 sept. | 13h | La randonnée de Christiane : départ de Meillonas (à 13 km) circuit insolite imaginé par Christiane Breton | 11,5km-250m - 3h | petit et grand Mont Charvet, les près de l'orme, le parc du château / pentes raides | V. Charvet et M.Dauvillier |
| Dim 10 sept. | 10h30 | Vallée du Suran départ : Fromente (Neuville / Ain à 24 km) | 13 km - 250 m -4h | Gué de Plan Corneil / chapelle d'Arthuriex | Denise Crochet |
| Dim 17 sept. | 9h30 | Des étangs des Dombes au château de Bouligneux départ Villars-les-Dombes (à 30 km) / château privé ouvert uniquement pour les journées du patrimoine | 10/12 km - 0m - 3h + 2h | circuit dans les Dombes/ visite du château [5€ entrée pour restauration de l'Eglise du village] | Marianne Dauvillier |
| Dim 24 sept. | 13h | Jayat (à 22 km) | 13 km -90 m- 4 h | rando dans la région naturelle et historique de la Bresse | Gérard Orfeuvre |
| Dim 1er oct. | 9h30 | Les vignes à Jujurieux : départ parking soieries Bonnet à Jujurieux (à 30 km) | 13 km-490 m - 4h30 | Tour de Cossieux - vignes du Cerdon | Marie-Hélène GENIN |
| Dim 8 oct. | 9h | Pic d'Oliferne départ : Boutavant-Vescles (à 54 km dép. 39) [coût co-voiturage env. 8 €] | 9 km - 260 m - 4h | Crête Molard Justice, château, point de vue | Denise Crochet |
| Dim 8 oct. | 13h | Sur les traces des dinosaures : départ Hautecourt (à 20 Km) | 8 kms - 50m - 3h | traces des dinosaures - Les lapiaz | Danielle Bachelet |
| Dim 15 oct. | 10h | La Combe du lynx départ ; Cerdon (à 30 km) | 10 km - 330 m - 4h | visite de l'expo artistique à la Combe du lynx / belle grimpe au début | Véronique Martin |
| Dim 22 oct. | 13h | Lescheroux- l'étang de Pontremble : départ Eglise de Lescheroux (à 26,5km) | 14 km - 50 m - 3h30 | maisons à colombage-étang de Pontremble- Les sabotiers bressans | Yvon Pélois |
| Dim 29 oct. | 8h | Névy-sur-Seille (à 96km dép. 39) : départ entrée du village / coût co-voiturage indicatif par personne : 15 € | 20,5 km - 700 m - 7h | belle randonnée en Franche- Comté qui nécessite de l'entraînement | Danielle Thibert |



CALENDRIER DES RANDONNEES

DU 5 NOVEMBRE A FIN DECEMBRE 2023

| DATE | DEPART | RANDONNEE (lieu de départ) | Caractéristiques | INFOS | ANIMATION |
|----------------|--------|--|--------------------------|--|----------------------|
| Dim 5 nov. | 13h | Le tour de Saint-Jean-le-Vieux : départ de ST Jean -champ de foire (à 26 km) | 12 km - 180 m - 3h30 | Village de Saint Jean (église- mairie-école- bibliothèque) - château de Varey - hameau d'Hauterive (chapelle- lavoir) | Yvon Pélois |
| Dim 12 nov. | 13h | Dompierre-sur-Veyle (à 18 km) | 11 km - 40 m - 3 h 30 | étangs | Gérard Orfeuvre |
| Dim 19 nov. | 13h | Saint-Julien sur Suran (à 35 km de Bourg dép. 39) | 9 km - 185m - 3h | rivière, moulin et jolis points de vue | Véronique Charlet |
| Dim 26 nov. | 13h | Péronnas : balade en forêt de Seillon départ étang des carronières | 7km- 0m- 2h30 | promenade tranquille d'hiver | Ginette BRIDE |
| Sam 2 déc. | | ASSEMBLEE GENERALE samedi 2 décembre | | | |
| Dim 10 déc. | 13h | Druillat - boucle des rossettes : départ Druillat - centre village (à 20 km) | 9 km - 50 m - 2h40 | pont de Contangon - château de Chéloup- vue sur le Mont Turgon | Yvon Pélois |

*randonnée proposée en fonction de la météo : l'information sera diffusée par email ou sms le plus tôt possible avant la date choisie quelques jours, voire une semaine avant.

** co-voiturage : montant indicatif pour trajets supérieurs à 50 km et avec 4 personnes par voiture

SENTIERS AMITIES

Club de randonnée pédestre

Siège de l'association : Maison de la Culture et de la Citoyenneté –
4, allée des Brotteaux CS 270 – Bourg-en-Bresse

Nous contacter par email uniquement : sentiers.amities@yahoo.com / pas de permanence à la MCC