



CALENDRIER DES RANDONNEES

JANVIER AU 16 JUIN 2024

Tous les départs de randonnée sont assurés par co-voiturage au parking de la MCC à Bourg-en-Bresse. Etre équipé de bâtons, de chaussures adéquates et en eau est vivement recommandé pour toutes les randonnées.

DATE	DEPART	RANDONNEE (lieu de départ)	Caractéristiques	INFOS	ANIMATION
Dimanche 7 janvier	13H	Saint-Remy : Sapaton (à 7km)	8 km - 70 m - 2h15	château de Saint-Rémy; la Veyle- point de vue auc châteaux d'eau. [79% de goudron]	Yvon Pélois
Dimanche 14 janvier	13H	L'Abergement Clemenciat (à 25km) pk entrée village	8Km - 0 - 3H	rando reposante avec vue sur le Beaujolais	Denise Crochet
Dimanche 21 janvier	13H	Perrex (à 20 km)	8Km - 0 - 3H	rando dans les bocages...	Yoann Cotinet
Dimanche 28 janvier	13 h 00	Malafretaz (à 16 km)	8 km - 40 m - 3 h		Gérard Orfeuvre
Dimanche 4 février	13H	Villemotier (à 19 Km)	12 km - 80 m - 3H30	descriptif à venir	Pierre-Philippe Léon
Dimanche 11 février	13h	Rando à 2 vitesses : Le tour des lacs - Montrevel : départ parking la plaine tonique à 13 H30 (à 20 km) Choix du groupe sur place en fonction des envies de chacun.	8 Km - 0m - 3 h ou 10 km - 50 m - 3 H	boostons la cadence ! 2 groupes : les marcheurs rapides allongent de 2km pour arriver tous en même temps.	Fernande Pugeat/ Pierre-Philippe Léon
Dimanche 18 février	13H	Balan -circuit entre Lônes et Rhône : départ mairie de Balan (à 49 km)	9km - 12m - 3H	Lônes de la Chaume - étangs - bord du Rhône	Yvon Pélois
Dimanche 25 février	13H	Le sanglard : départ de Dompierre sur Veyle (à 18 km)	13 km - 50 m - 3h45	la Dombe : étang, lieu boisé, hameaux (bâtons pas indispensables)	Gilles Biessy
Dimanche 3 mars	13H	Dompierre-sur Veyle (à 18 km)	11 km - 20 m - 3H 30	circuit différent de la semaine précédente mais tout aussi joli...	Gérard Orfeuvre
Dimanche 10 mars	13H	Plan d'eau de la Grange du Pin : départ mairie de Pressiat (à 22,5km)	11 km - 130 m - 3h30	base de loisirs de la Grange du Pin - Bois; terrain parfois humide	Yvon Pélois
Dimanche 17 mars	10H	de Saint-Sorlin à Saut-Brenaz (départ de Saint- Sorlin à 47 km)	12 km - 300 m - 4H environ	descriptif à venir " suivez le Rhône"	Pierre-Philippe Léon
Dimanche 24 mars	10H	Simandre sur Suran -Grand Corent :départ du parking du stade à Simandre (à 22 km)	13 km - 405 m - 4h 30	Jolis paysages boisés du Revermont / Racouse : village mémoire	Véronique Charlet
Dimanche 31 mars (Pâques)	13H	L'étang des Vâvres : départ mairie de ST André de Corcy (à 40 km)	13 km - 40 m - 3h30	étangs - bois- château	Yvon Pélois
Lundi de P 1er avril	13H	Meyriat	11 km - 300 m - 4h		Danielle Thibert

Dimanche 7 avril	9H	Boucle du Mont Balvay par Solomiat, Napt : départ de Bolozon (à 33 km)	5h 30 - 12,5 km - 500 m -	Vue sur les gorges de l'Ain; cadran solaire à Bolozon	Bernadette Frère
Dimanche 14 avril	9H	les balcons de Souclin (départ du hameau de Bouis à 50 Km)	15 km - 650 m - 5H	joli point de vue, vallée du Rhône, barrage de Villebois	Pierre-Philippe Léon
Dimanche 14 avril	13H	Châtillon sur Chalaronne (à 25 km)	12km	surprise de Gérard	Gérard Nuguet
Dimanche 21 avril	9H	Le château des Allymes et le Mont Luisandre : départ chapelle des Allymes (à 35 km)	15 km - 700 m - 6 H	château des Allymes ... belles grimpettes	Véronique Martin
Dimanche 21 avril	9h30	La vallée du Suran : départ de Saint-Julien sur Suran (à 35 km dép 39)	12 km - 350m - 4h	points de vue sur la vallée du Suran (descente raide)	Ginette Bride
Dimanche 28 avril	8h	Solutré-Pouilly : le circuit des 3 Roches (départ Davayé à 43 km) dép 71	14 km - 625m - 6 h attention au bord des falaises	Roches du Vergisson et Solutré - Mont de Pouilly - panorama - belle floraison /	Yvon Pélois
Dimanche 28 avril	13 h 00	Crans (à 28 km)	10 km - 90 m - 3 h 30	Muguet ?	Gérard Orfeuvre
Dimanche 5 mai	8h30	Le maconnais panoramique :départ de Lugny;cave coop. (à 53 km dép 71)	16 km - 400 m - 6h	villages, vigne, point de vue	Denise Crochet
Dimanche 12 mai	13h	Hautecourt (20 kms de Bourg)	10 km - 100 m - 3h	vers la grotte - la tour de Buenc	Danielle Bachelet
du 13 au 16 mai		séjour Haute-Loire		sur inscription	
Dimanche 19 mai	9H	Berranger - rochers du Jarbonnet : départ de Cize - parking de l'Eglise (à 27 km)	14 km - 420 m - 6H30 prudence au bord des falaises]	nombreux points de vue sur les gorges de l'Ain - forêt- falaises [Yvon Pélois
Dimanche 26 mai	8h	Sentiers du maquis du Retord (départ: Hotonnes à 65 km) [coût co-voiturage env. 10 €]	19 km - 600 m - 6h	panorama, panneaux thématiques	Denise Crochet
Dimanche 26 mai	13 h 00 ou matin	départ Biziat (à 30 km) / horaire et parcours aménagé si temps trop chaud	9,5km - 0 - 3H	rando facile et relativement fraîche car une partie dans les bois	Danièle Pignard
Dimanche 2 juin	9h	Meillonas- Mont de Grillerin (départ parking du pré de la cour après le kiosque à gauche/ à 10 km)	13,5km - 400 m - 4h30	Mont de Grillerin, Treffort, Vallée de France / difficultés : 2 montées)	Véronique Charlet
Dimanche 9 juin (élections)	10H	L'Abergement Clémenciat (à 27 km)	15 km- 0 - 4 à 5 h		Gérard Nuguet
Dimanche 16 juin	8H	Autour de Lochieu : départ de Lochieu Arvières-en-Valromey (à 72 km) [coût co-voiturage env 12 €]	12 km - 500 m - 4H 30	Bcp en forêt / musée Bugey-Valromey l'après-midi [entrée payante 7 €]	Véronique Martin



CALENDRIER DES RANDONNEES

DU 23 JUIN A FIN DECEMBRE 2024

DATE	DEPART	RANDONNEE (lieu de départ)	Caractéristiques	INFOS	ANIMATION
Dimanche 23 juin	8H30	Dunes des charmes et tour en Vieille Seille : départ vers La Truchère (à 46 km limite dép 71) reprise des voitures pour 5 Km si randos des 2 sites maintenue	9 km + 3 km - 0 m - 3H + 2H	en fonction de la chaleur, adaptation du programme (dans des coins ombragés). Infos précisées avant	Marianne Dauvillier
Dimanche 30 juin	8 H 30	départ de Brénod : tour des étangs Marron (à 56 km)	11 km - 110 m - 4 H	Tour des étangs sur le plateau de Retord/ joli point de vue/ horaire à valider en fonction de la météo	Pierre-Philippe Léon
Dimanche 7 juillet		voir dans l'année si proposition			
Dimanche 14 ou 21 juillet		Lelex : haute chaîne du Jura . co voiturage env 12 €	infos à venir	montée en téléphérique (env 10 €) /date fixée en fonction prévisions météo	Danielle Thibert
1er we Aout	17H	Rando nuits des étoiles		organisée si la météo s'y prête, ciel dégagé et sans nuage... à suivre sur le site ou email	Pierre-Philippe Léon
Dimanche 25 Août		voir dans l'année si proposition			
Dimanche 1er sept.	9H30	Lac de Nantua et musée de la résistance : départ du parking du lac (à 40 km)	7 km - 00m - 2 h	Tour du lac, pique-nique, musée [7 €/ 4 € + de 65 ans] facultatif	Marie-Hélène Genin
Dimanche 8 sept.	8h	les alpages de la Haute Chaîne (de Pré-bouillet/Farges à 85 kms)	14 km - D =575 m - 5h30	Refuges de la Pantouille et Le Gralet ; Panorama sur les Alpes; Réserve naturelle; chiens interdits	Yvon Pélois
Dimanche 8 sept.	9H30	Les vignes de Cerdon : départ de Cerdon (à 30 km)	8 km - 300 m - 3 H	/ grimpette au démarrage !/ visite de la cuivrierie l'après-midi	Véronique Martin
Dimanche 15 sept.	10H	Poncin (25 km)	10,5 km - 350 m - 3H30		Danielle Thibert
Dimanche 22 sept. Jour patrimonial	8h30	Gorges de carrières de la LIE (à 50 km, dép 71 La roche vineuse)	10 km - 200 m - 3H30 ou 7 km - 140 m - 2H 30	visite des carrières le matin, pique-nique puis rando à 2 vitesses /pavillon des girondins, château de Monceau	Marie-Hélène Genin

Dimanche 29 sept.	8H	sur inscription Le lac des sapins - le grand Mont : départ Cublize - centre village (à 95 Km dép 69) [coût co-voiturage env 15 €]	20 km - 550 m - 6H	Lac des sapins - Ronno - chapelle Dumas - Croix de Monne - Grand Mont - Bois des Mollières	Yvon Pélois
Dimanche 29 sept.	10 H	Pérouges (à 40 km)	10 km - 50 m - 4H	balade de Pérouges au retour dégustation de la tarte (facultatif)	Denise Crochet
Dimanche 6 octobre	13H	Boucle de Vers : départ de Vers (à 32 km)	3h45 - 9,5 km - 300 m	Village; fontaine; vue sur le lac de Nantua, le Mont blanc, les crêtes du Jura	Bernadette Frère
Dimanche 13 octobre	9H	Cuisiat (à 22 km): les ruines de Lomont	14 km - 430 m - 5h30	Cuisiat (jardin botanique) - col des Justices - vue sur le Mont Nivigne - chapelle de Montfort	Yvon Pélois
Dimanche 20 octobre	13 h 00	Cuisiat (à 22 km) " à chacun sa route !"	9 km - 340 m - 3 h 30	parcours différent de la semaine précédente	Gérard Orfeuvre
Dimanche 27 octobre	13h	Sur les traces des dinosaures : départ Hautecourt (à 20 Km)	8 kms -160m - 3h	traces des dinosaures - Les lapiaz	Danielle Bachelet
Dimanche 3 nov.	13H	Tour des lacs -Montrevel (parking de la plaine tonique à 17 km)	7 km - 0m - 2h30	jolie promenade d'automne	Fernande Pugeat/
Dimanche 10 nov.	13H	circuit Jallatière-bois des Mortes-Le Rippy (départ Certines à 9km)	12 km - 10 m - 3H15	nombreuses forêts appelées "Mortes" [quelques passages humides]	Yvon Pélois
Dimanche 17 nov.	13 h 00	ATTIGNAT (à 15 km)	12 km - 100 m - 3 h 30		Gérard Orfeuvre
Dimanche 24 nov.	10h	La cabane du Mont Myon (départ de Plainchamp à 22 km)	6,5 km - 350 m- retour à 16 h	pique-nique à la cabane du Mont Myon/ navettes en voiture 2 km	Danielle Thibert
Samedi 30 novembre		Assemblée générale		informations dans l'année	
Dimanche 1er déc.	13H	départ Perrex (à 20 km)	rando courte à vous préciser	jolie promenade au bord de la Veyle	Yoann Cotinet
Dimanche 8 déc.	13H	départ Neuville-les-Dames (à 23 km)	7 km - 0 - 2h30	profitons encore de notre belle région...	Danièle Pignard
Dimanche 15 déc.		voir dans l'année si proposition			

SENTIERS AMITIÉS Club de randonnée pédestre

Siège de l'association : Maison de la Culture et de la Citoyenneté – 4, allée des Brotteaux CS 270 – Bourg-en-Bresse

Nous contacter par email uniquement : sentiers.amities@yahoo.com / pas de permanence à la MCC

Infos dans l'année sur le site <https://sentiers-amities.fr/> et par email aux adhérents