



CALENDRIER DES RANDONNEES

JANVIER AU 23 MARS 2025

Tous les départs de randonnée sont assurés par co-voiturage au parking de la MCC à Bourg-en-Bresse. Etre équipé de bâtons, de chaussures adéquates, et en cas d'averses... est vivement recommandé pour toutes les randonnées.

DATE	DEPART	RANDONNEE (lieu de départ)	Caractéristiques	INFOS	ANIMATION
Dimanche 5 janvier	13H	Circuit du canard : départ Eglise de Saint Paul de Varax (à 16 km de Bourg)	7 km – 26 m – 2 H	étangs	Yvon Pélois
Dimanche 12 janvier	13h	Balade autour de ST André-sur-Vieux-Jonc : (à 10 Km)	10 km - 40m - 3h20	campagne, étang, bois, goûter à l'arrivée	Marianne Dauvillier
Dimanche 19 janvier	13 h	Iselet à Montcet : départ parking église de Montcet ; (à 11 km)	7km – 60m - 2h30	campagne bressanne	Marie-Hélène Genin
Dimanche 26 janvier	13H MCC ou 13H30 sur place	Virée de Chalaronne : départ de Châtillon sur Chal. (à 25 km)	10 km – D = O – 3H30		Gérard Nuguet
Dimanche 2 février	13H	Attignat : départ du parking de l'Eglise (à 13 km)	7km - O m – 2H30	"à la recherche des bons remèdes" le long de la Reyssoze.	Pierre-Philippe Léon
Dimanche 9 février	13h	Rando à 2 vitesses : Le tour des lacs - Montrevel : départ parking la plaine tonique à 13 H30 (à 20 km) Choix du groupe sur place en fonction des envies de chacun.	8 Km - Om - 3 h ou 12km – 70 m – 3 H	boostons la cadence ! 2 groupes : les marcheurs rapides allongent de 2km pour arriver tous en même temps.	Fernande Pugeat/ Pierre-Philippe Léon
Dimanche 16 février	11H *	Circuit de Niévroz : départ de la place du village et de la Mairie de Niévroz ; (à 50km) * apporter casse-croûte rapide mais roboratif...	10 km- D = O – 3H	canal de Miribel, petits étangs, randonnée au cœur d'un patrimoine industriel [LGV, A432, lignes haute tension]	Yvon Pélois
Dimanche 23 février	13H	Le tour de Saint Jean : départ ST Jean-le-Vieux - champ de foire ;(à 26 km)	12 km – 180 m – 3H30	Lavoirs - fontaines-fours banaux-plusieurs châteaux , dont celui de Varey.	Yvon Pélois
Dimanche 2 mars	13 h	COLIGNY : (à 27 km)	11 km – 270m – 4h30	SALAVRE - VERJON	Gérard Orfeuvre
Dimanche 9 mars	9h30	Les marais de Vaux : départ plan Lésines Hauteville-Lomprès ; (à 50 km)	12 km -250 m – 4H	les marais de Vaux, point de vue (jumelles si vous en avez)...	Denise Crochet
Dimanche 16 mars	9 h 30	Saint Martin du Mont : (à 17 km)	13 Km - 370m - 5 H	TURGON - SOBLAY	Gérard Orfeuvre
Dimanche 23 mars	13H	La Bocquette-St Martin du Mont : départ Mairie de St Martin du Mont; (à 17 km)	11km – 320 m – 3H30	jolis paysages vallonnés / grotte, eaux limpides du Suran, site préhistorique de " l'abri du roseau".	Joëlle NICOLAI


CALENDRIER DES RANDONNEES
DU 30 MARS AU 25 MAI 2025

DATE	DEPART	RANDONNEE (lieu de départ)	Caractéristiques	INFOS	ANIMATION
Dimanche 30 mars	13H cht heure	Le plateau de Dom - Le Landeyron départ de Montréal-la-cluse: rue du Mont ; (à 39 km)	7 Km – 300 m – 3h30	plateau de Dom (belvédère aménagé)-arbre remarquable-Le Landeyron (cascades) grande montée - gué	Yvon Pélois
Dimanche 6 avril	8H30	Concentration de Coligny : RV à la MCC prévoir voitures en fonction des niveaux choisis; (à 27km)	2 niveaux : 10 ou 17 km	participation financière 7 euros - collations offertes {inscriptions et départ à la salle des fêtes de Coligny}	proposée par Véronique Charlet
Dimanche 13 avril	9h30	Le circuit de la Charentine : départ Château de Chevreux (dép 39 à 38 km)	11 km – 436 m – 5 H	Belvédère de Cuiseaux (71) - Château de Chevreux (39) éventuellement Cuiseaux	Bernadette Frère
Dimanche 20 avril (Pâques)	8H	Le chemin de l'ancienne abbaye : départ Savigny - place du 8 mai (à 77 km dép 69)[coût co-voiturage env 12 €]	17 km – 460 m - 5H30	Monts du lyonnais-vergers (cerisiers en fleurs) - vignes - château	Yvon Pélois
Dimanche 27 avril	8h30	concentration à Lains : (39) à 40 km	3 circuits petit-moyen grand	magnifiques paysages du Jura...précisions ultérieurement par email	proposition Ginette Bride
Dimanche 4 mai	8H	sur inscription Le lac des sapins - le grand Mont : départ Cublize - centre village (à 95 Km dép 69) [coût co-voiturage env 15 €]	20 km – 550 m - 6H	Lac des sapins "aménagé")- forêt de résineux - Croix de Monne '874 m) - plusieurs panoramas	Yvon Pélois
Dimanche 4 mai	13h	Sur les traces des dinosaures : départ pk salle des fêtes Hautecourt (à 20 Km)	8 km- 160m – 3h	traces des dinosaures - Les lapiaz	Danielle Bachelet
Dimanche 11 mai	8H	sur inscription :Les rochettes - croix de Bramatan : départ Lagnieu, près du vieux château (à 39 km)	19,5 km - 735 m – 7H	Saint Sorlin - Les Rochettes (Belvédère de la croix de Bramatan)	Yvon Pélois
Dimanche 11 mai	8H	Saint-Sornin- Croix de Bramatan : départ Lagnieu, près du vieux château(à 39 km)	13 km - 425 m - 4H30	version "facile"	animateur à trouver
Dimanche 18 mai	8H30	sentiers mémoire : départ Evosges (à 50 km)	16km – 400 m - 5H	après sentiers mémoire, col d'Evosges, visite d' Oncieu (village en rond)	Denise Crochet
Dimanche 25 mai	9H	sortie du club : Vareilles (à 25 km)	6km – 300 m- 3h	matin : lac bleu et vestiges du château de ST Germain à 15 h : visite de la roseraie de Torcieu (entrée offerte par Sentiers amitiés)	Véronique Charlet et Denise Crochet


CALENDRIER DES RANDONNEES
DU 1^{ER} JUIN AU A FIN SEPTEMBRE 2025

DATE	DEPART	RANDONNEE (lieu de départ)	Caractéris-tiques	INFOS	ANIMATION
2 au 5 juin		voyage Châtel		Sur inscription	
Dimanche 8 juin (8H	Autour de Berzé-la-ville : départ de La Roche vineuse pk terrains de sport (à 46 km dép 71)	19 km - 620 m - 7H	Roche-Costes (table d'orientation) - château de Berzé et Byonne - viaduc de la Roche	Yvon Pélois
Dimanche 15 juin	9H30	circuit nature et étang de Lescheroux (à 33 km)	14 km – 30 m 4H	maisons colombages, étang de Lescheroux ;	Marianne Dauvillier
Vendredi 20 juin	matin	Journée à la Pesse (Jura) mutualisée avec le club de randonnée Péronnas / trajet en car sur inscription ; coût env. 15€)	16 km - 350 m ou 10 km	Très beaux paysages et convivialité avec l'autre club .Précisions à vous donner ultérieurement	Véronique Charlet + anima-teur de Péronnas
Dimanche 22 juin	8H	sur inscription : Tarare circuit du Mont Chevrier départ Tarare église Saint André (69) (à 85 km) frais co voiturage : env 15 €	18 km – 610 m – 6H	les Sauvages-Moutons-sanctuaire de Ntre dame de la Roche-Mont Chevrier-chapelle du Bel Air	Yvon Pélois
Dimanche 22 juin	13H	Crête du Frenet : départ Montfleur (à 30 km)	10 km -265 m – 3 H	horaire en fonction de la chaleur annoncée	Ginette Bride
Dimanche 29 juin	9H ou sur place à 9h45	Balade en forêt : départ à l'Abergement-Clémenciat (à 27 km)	16 km-D = 0 - 4H30	pas de dénivelé mais prévoir bâtons tout de même	Gérard Nuguet
Dimanche 6 juillet	8H	Le sanglard : départ de Dompierre sur Veyle (à 18 km)	13 km – 50 m - 3h45	la Dombe : étang, lieu boisé, hameaux (bâtons pas indispensables)	Gilles Biessy
Dimanche 31 Août	9H	Cuisiat : les ruines de Lomont départ du parking face à l'Eglise (à 20 km)	14 km – 430 m - 5h30	Cuisiat (jardin bota-nique)- Col des Justices- vues sur le Mont Nivigne- hapelle de Mont fort	Yvon Pélois
Dimanche 7 Sept.	10H00	Simandre sur Suran : départ du parking du stade (à 13 km)	13 km – 400 m – 4H	jolis paysages boisés du Revermont - racouse village mémoire- Grand Corrent - points de vue vers l'Est, sur la rivière de l'Ain	Véronique Charlet
Dimanche 14 Sept.	8h	les alpages de la Haute Chaîne du Jura (départ du refuge de Pré-bouillet à Farges (à 85 kms)	14 km – 575 m - 5h30	Refuges de la Pantouille (1 465 m) et Le Gralet ; Panorama sur les Alpes; Réserve naturelle;	Yvon Pélois
Dimanche 14 Sept.	13H	Boucle de Vers : départ de Vers (à 32 km)	9,5 km - 300m – 4H	Fontaine - vue sur le lac de Nantua - les crêtes du Jura	Bernadette Frère
Dimanche 21 Sept.	9 h 00	Abbaye des Dombes (à 25 km)	17 km – 10 m-- 6H	" par là en travers "	Gérard Orfeuvre
Dimanche 28 Sept.	8H30	Les carrières de Villebois : départ île de la serre Porcieu-Amblagnieu (à 46 km)	16 km – 300 m – 5H	carrières, point de vue, site archéologique	Denise Crochet



CALENDRIER DES RANDONNEES

OCTOBRE A DECEMBRE 2025

DATE	DEPART	RANDONNEE (lieu de départ)	Caractéristiques	INFOS	ANIMATION
Dimanche 5 Octobre	9H	Les vignes à Jujurieux : départ pk soiries Bonnet à Jujurieux (à 30 km)	13 km - 490 m - 4h30	tour de Cossieux, vignes	Marie- Hélène Genin
Dimanche 12 Octobre	13h	Douvres (à 30 km)	11 km - 300 m - 4h30	belle forêt et vue sur le château des Allymes	Gérard Orfeuvre
Dimanche 19 Octobre	13h	Environs de Hautecourt :départ entre Hautecourt et Grand-Corent (à 20 km)	10 km - 100 m – 3h	Hautecourt - la grotte - la tour de Buenc	Danielle Bachelet
Dimanche 26 Octobre	10H	Le chemin des feux follets (à 20 km) : départ Etrez, près de l'Eglise	14 km – 60 m - 4h15	Bocage bressan - lacs de la "plaine tonique"	Yvon Pélois
Dimanche 2 Nov.	13H	Autour de Civria : (dép. 39 à 26 km)	8 km - 240 m – 3 H	jolis paysages et points de vue sur le Jura Sud, le Revermont et la plaine de l'Ain. Peut-être chamois!	Véronique Charlet
Dimanche 9 Nov.	13 H	Circuit de l'Etre : départ de Buellas (à 8 km)	8 km – D = O - 3H	promenade le long de la rivière de l'Etre	Pierre- Philippe Léon
Samedi 15 Novembre		Assemblée générale			
Dimanche 16 Nov.	13 H	La vallée du Suran : départ de Chavannes-sur-Suran (camping) à 18 km	10 km - 155 m – 3H	Le Suran - ancien moulin- Chavuisiat-le-Petit- Corcelles- Bois	Yvon Pélois
Dimanche 23 Nov.	13H	Forêt de la Rena : départ de la MCC car parking difficile à trouver (à 6 km)	6Km – D = O- 2H	balade paisible en forêt	Bernadette Frère
Dimanche 30 Nov.	13 H	Croix de Saint-Julien - N-D des Combes : départ de Drom -place de l'Eglise	8km – 200 m - 2h30	Drom (vallée sans rivière) - chapelle des Conches - Eglise ruinée et Croix de Saint Julien - Panorama sur la Bresse	Yvon Pélois
Dimanche 7 Déc.	13H	Circuit entre Bresse et Dombes : départ de Chaveyriat (à 15 km)	8 km – D = 0 m – 2 H	Bois de Curlaison et le grand bois.	Pierre- Philippe Léon

SENTIERS AMITIES

Club de randonnée pédestre

Siège de l'association : Maison de la Culture et de la Citoyenneté – 4, allée des Brotteaux CS 270 – Bourg-en-Bresse

Nous contacter par email uniquement : sentiers.amities@yahoo.com / pas de permanence à la MCC