



CALENDRIER DES RANDONNEES DU 04 JANVIER AU 06 AVRIL 2026

Tous les départs de randonnée sont assurés par co-voiturage au parking à côté de l'Amphi, entrée Allée des Glorieuses. Etre équipé de bâtons, de chaussures adéquates, et en cas d'averses... est vivement recommandé pour toutes les randonnées.

DATE	Départ Bourg	RANDONNEE (distance de Bourg - lieu de départ)	CARACTERISTIQUES RANDONNEE	DESCRIPTION ET INFOS PRATIQUES	ANIMATION	Dénivelé
Dimanche 4 janvier	13 h	Carrières de ROISSIAT 25 km départ place de ROISSIAT	7 km 2 H 30	Possibilité de voir des chamois, chemin MÉMOIRE DE PIERRES	M.H. GENIN	200 m
Dimanche 11 janvier	13 h	MARSONNAS 16 km Le Pont de l'Evêque départ de l'Eglise	10 km 2 H 30	Tour du Lac, point de vue	P.P. LEON	22 m
Dimanche 18 janvier	13 h	LENT 13 km Les grands Taillis départ salle des fêtes	9 km 2 H 30	Etangs bois et bocage - Beaucoup de goudron	Y. PELOIS	50 m
Dimanche 25 janvier	13 h	PERREX 30 km départ chez Yoann	10 km 3 H 30	Moulin et bocage au fil de la VEYLE	Y. COTINET	50 m
Dimanche 1er février	13 h	COLIGNY 24 km Etang de Fougemagne départ parking Eglise	11 km 3 H 30	Etang	M. BILON	150 m
Dimanche 8 février	13 h	MONTREVEL 20 km Tour des Lacs départ parking la plaine tonique à 13 h 30	8 km 3 H	Le Tour des Lacs - Rando 2 vitesses - 1er GROUPE	F. PUGEAT	0 m
Dimanche 8 février	13 h	MONTREVEL 20 Km Tour des Lacs départ parking la plaine tonique à 13 H 30	12 km 3 H	Le Tour des Lacs - Rando 2 vitesses - 2e GROUPE - marcheurs rapides	P.P. LEON	70 m
Dimanche 15 février	13 h	POLLIAT 12 km Les moulins bressans départ Prés des Iles	13 km 3 H 30	Nombreux moulins	Y. PELOIS	40 m
Dimanche 22 février	13 h	TREFFORT 12 km parking de départ avec coordonnées GPS ci-après N 46.305 339° - E 5.356 423°	8 km 3 H	Base de loisirs LA GRANGE DU PIN	G. ORFEUVRE	60 m
Dimanche 1er mars	13 h	VILLEMOTIER 20 km Le cheval de Bronze départ parking de l'Eglise	12 km 3 H	Moulin de Fay - Poype de la Griffonnière	P.P. LEON	50 m
Dimanche 8 mars	13 h	VANDEINS 18 km	8 km 3 H	Précisions à venir	F. PUGEAT	10 m
Dimanche 15 mars ELECTIONS MUNICIPALES	13 h	BIZIAT 36 km	10 km 3 H	Joli hameau à découvrir	D. PIGNARD	0 m
Dimanche 22 mars ELECTIONS MUNICIPALES	13 h	ST REMY 6,5 km Autour de la Veyle départ parking centre village	12 km 3 H 45	Châteaux - Marais de VIO CET Point de vue - moulins	Y. PELOIS	75 m
Dimanche 29 mars	13 h	Autour de l'Oignin Barrage INTRIAT (Jura) 38 km départ INTRIAT	12,5 km 3 H 30	Cascade, usine électrique, barrage	P.P. LEON	280 m
Lundi 6 avril - Lundi de Pâques	8 h 30	Concentration de Coligny 27 km - RDV à la MCC 6 -prévoir voitures en fonction des niveaux choisis	2 niveaux : 10 ou 17 km	Participation financière de l'ordre de 7 euros - collations offertes (inscription et départ à la salle des fêtes de COLIGNY)	V. CHARLET	



SENTIERS AMITIÉS

site : www.sentiers-amitiés.fr

CALENDRIER DES RANDONNEES DU 12 AVRIL AU 28 JUIN 2026

DATE	Départ Bourg	RANDONNEE (distance de Bourg - lieu de départ)	CARACTERISTIQUES RANDONNEE	DESCRIPTION ET INFOS PRATIQUES	ANIMATION	Dénivelé
Dimanche 12 avril	8 h	SAVIGNY (69) 78 km Le chemin de l'Ancienne ABBAYE départ place du 8 mai	17 km 5 H 45	Monts du Lyonnais - vergers - panoramas	Y. PELOIS	460 m
Dimanche 12 avril	9 h	MONTMERLE 14 km départ de la Chapelle	16 km 5 H 30	Tour du Mont de la ROURSE	P.P. LEON	150 m
Dimanche 19 avril	13 h	CRANS 28 km parking de départ avec coordonnées GPS ci-après N 45.961 585° - E 5.213 502°	10 km 3H 30		G. ORFEUVRE	70 m
Dimanche 26 avril	8 h 30	Concentration de LAINS (Jura) 40 km	8 - 12 - 17 km	Magnifiques paysages du jura ...précisions ultérieures par mail	V. CHARLET	
Dimanche 3 mai	9 h	DOUVRES 30 km parking départ avec coordonnées GPS ci-après N 45.988 896° - E 5.373 951°	11 km 4 H 30		G. ORFEUVRE	300 m
Dimanche 10 mai	10 h	SIMANDRE SUR SURAN 22 km départ parking du stade	13 km 4 H	Jolis paysages boisés du REVERMONT - GRAND CORRENT	V. CHARLET	400 m
Dimanche 17 Mai	9 h	DOUVRES 30 km DOUVRES ALLYMES départ Eglise de Douvres	10 Km 5 H 50	Pique nique avec vue exceptionnelle par temps dégagé	Y. COTINET	500 m
Lundi 25 mai Lundi de Pentecôte	9 h 30	ST MARCEL EN DOMBES 37 km L'Etang des Célestins départ halte SNCF	16 km 5 H 30	Plusieurs étangs - Le Vieux Marseille - Poype - Beaucoup de goudron	Y. PELOIS	26 m
Dimanche 31 mai FETE DES MERES	8 h 30	Lac Genin (HAUT BUGEY) 50 km départ parking de la Bertouze	14 km 6 H	Fôret et Lac	M. BILON	550 m
Dimanche 7 juin	9 h 30	ST TRIVIER DE COURTES 40 km départ parking derrière l'Eglise	13 km 4 H	Cheminées sarrazines	M.H. GENIN	0 m
Dimanche 14 juin	8 h	Autour de BERZE LA VILLE (71) 46 km départ La Roche Vineuse terrains de sport	19 Km 7 H	Roche Coche (tab. Orientation) châteaux de BERZE et de BIONNE viaduc de la Roche - Maison enfance LAMARTINE	Y. PELOIS	620 m
Dimanche 14 juin	9 h	Les vignes à Jujurieux 30 km départ parking Soieries Bonnet	13 km 4 H 30	Tour de Cossieux, vignes	M.H. GENIN	490 m
Dimanche 21 juin FETE DES PERES	8 h	TARARE 85 km Circuit du Mont Chevrier départ Eglise St André	18 km 6 H	Les Sauvages - Moutoux - Sanctuaire de Notre Dame de la Roche - Mont Chevrier - Chapelle de Bel Air	Y. PELOIS	610 m
Dimanche 21 juin FETES DES PERES	9 h	Le Mont Verjon vallée de l'Ain COLIGNY 24 km départ parking de l'Eglise	14 km 5 H	Chapelles - Clocher SALAVRE	M. BILON	450 m
Dimanche 28 juin	13 h	NEUVILLE LES DAMES 18 km	10 km 3 H	Etang - Vieux Lavoir - Vitraux de l'église	D. PIGNARD	0 m



SENTIERS AMITIÉS

site : www.sentiers-amitiés.fr

CALENDRIER DES RANDONNEES DU 05 JUILLET AU 27 SEPTEMBRE 2026

DATE	Départ Bourg	RANDONNEE (distance de Bourg - lieu de départ)	CARACTERISTIQUES RANDONNEE	DESCRIPTION ET INFOS PRATIQUES	ANIMATION	Dénivelé
Dimanche 5 Juillet	8 h	Lac des Sapins - Le Grand Mont CUBLIZE 69 - 95 km départ centre village	20 km 6 H	Lac des Sapins - Fôret de Résineux Croix de Monne (874 m) - plusieurs panoramas	Y. PELOIS	550 m
Dimanche 12 juillet au dimanche 30 août		PAUSE ESTIVALE sauf dimanche 23 AOUT (voir ci-après)				
Dimanche 23 août	10 h	MONTMERLE SUR SAONE 42 km départ de MONTMERLE	13 km 4 H	RANDO programmée exceptionnellement pour visite Chapelle des Minimes , vue, berges SAONE	D. CROCHET	130 m
Dimanche 6 septembre	8 h	Les Alpagnes de la Haute Chaîne du Jura FARGES 85 km départ refuge de Pré-Bouillet	14 km 5 H 30	Refuge de la Poutouille (1 465 m) et du Gralet - panorama sur les Alpes - Fôret	Y. PELOIS	575 m
Dimanche 6 septembre	13 h	La Bocquette - SAINT MARTIN DU MONT 17 km départ de la Mairie	11 Km 3 H 30	Jolis paysages vallonnés, grotte, eaux limpides du Suran, site préhistorique de l'Abri du Roseau"	J. NICOLAI	320 m
Judi 10 septembre	H à venir	ILE BARBE LYON 60 km - Trajet train départ gare de LYON VAISE	10 km 4 H	Ile BARBE , chapelle, musée Jean COUTY	D. CROCHET	80 m
Dimanche 13 septembre	13 h	Environs de Hautecourt HAUTECOURT 20 km départ entre Hautecour et Grand Corrent	10 Km 3 H	Tour de lac - Grotte et Tour de BUENC	D. BACHELET	100 m
Dimanche 20 septembre Journée du patrimoine	10 h	NURIEUX Eglise de MORNAY 37 km départ de la mairie de Nurieux-Volognat	7 Km 3 H	Eglise de Mornay, points de vue sur le lac de NANTUA, Chemins boisés agréables	V. CHARLET	300 m
Dimanche 27 septembre	13 h	PONCIN 30 km départ salle des fêtes	7 km 3 H	Vue sur le village de CERDON avec couleurs d'automne	Y. COTINET	200 m



SENTIERS AMITIES

site : www.sentiers-amities.fr

CALENDRIER DES RANDONNEES DU 04 OCTOBRE AU 06 DECEMBRE 2026

DATE	Départ Bourg	RANDONNEE (distance de Bourg - lieu de départ)	CARACTERISTIQUES RANDONNEE	DESCRIPTION ET INFOS PRATIQUES	ANIMATION	Dénivelé
Dimanche 4 octobre	10 h	Circuit du Val Cotey PIZAY 40 km départ de PIZAY	13 Km 4 H	Lac de NEYTON et Chapelle	D. CROCHET	145 m
Dimanche 11 octobre	8 h 30	Circuit autour de Blanaz SAINT RAMBERT EN BUGEY 45 km départ du hameau de BLANAZ	11 Km 4 H 30	Tour de GRINAND, du PAIN DE SUCRE et de France - pique nique 13 H prévoir en-cas	M.C. COCHAUD	300 m
Dimanche 18 octobre	13 h	TOSSIAT 13 km parking de départ avec coordonnées GPS ci-après N 46.141 643° - E 5.319 036°	9 km 3 H 30		G. ORFEUVRE	300 m
Dimanche 25 octobre	13 h	Le tour du Mont Myon CUISIAT 19 km départ de CUISIAT	12 Km 3 H 30		M. BILON	200 m
Samedi 7 novembre		ASSEMBLEE GENERALE				
Dimanche 8 novembre	13 h	BIZIAT 36 km 2e circuit après celui du 15 mars	10 km 3 H	Précisions à venir suivant météo - Ballade pouvant être réduite compte-tenu changement d'heure	D. PIGNARD	0 m
Dimanche 15 novembre	9 h	Le Patrimoine historique et culturel de BOURG EN BRESSE départ MCC Champ de Foire BOURG EN BRESSE	17 km 6 H 30	Liaison verte - Bouvent - Forêt de SEILLON - Les Vennes - quartiers de BOURG EN BRESSE - Rando citadine - goudron - A voir éventuellement pour raccourcir le circuit	Y. PELOIS	95 m
Dimanche 22 novembre	13 h	Forêt de la Rena : départ du lieu de RDV habituel vers la MCC car parking difficile à trouver (à 6 km)	6 km 2 H	Balade paisible en forêt. Précisions à venir		0 m
Dimanche 29 novembre	13 h	Bons remèdes Nord - ATTIGNAT 11 km départ parking Eglise	15 km 4 H		P.P. LEON	50 m
Dimanche 6 décembre	13 h	Circuit de la Grande Charrière MONTRACOL 10 km	10 km 3 H		P.P. LEON	50 m

SENTIERS AMITIES

Club de randonnée pédestre

Siège de l'association : Maison de la Culture et de la Citoyenneté – 4, allée des Brotteaux - CS 270 – Bourg-en-Bresse

Nous contacter par email uniquement : sentiers.amities@yahoo.com / pas de permanence à la MCC